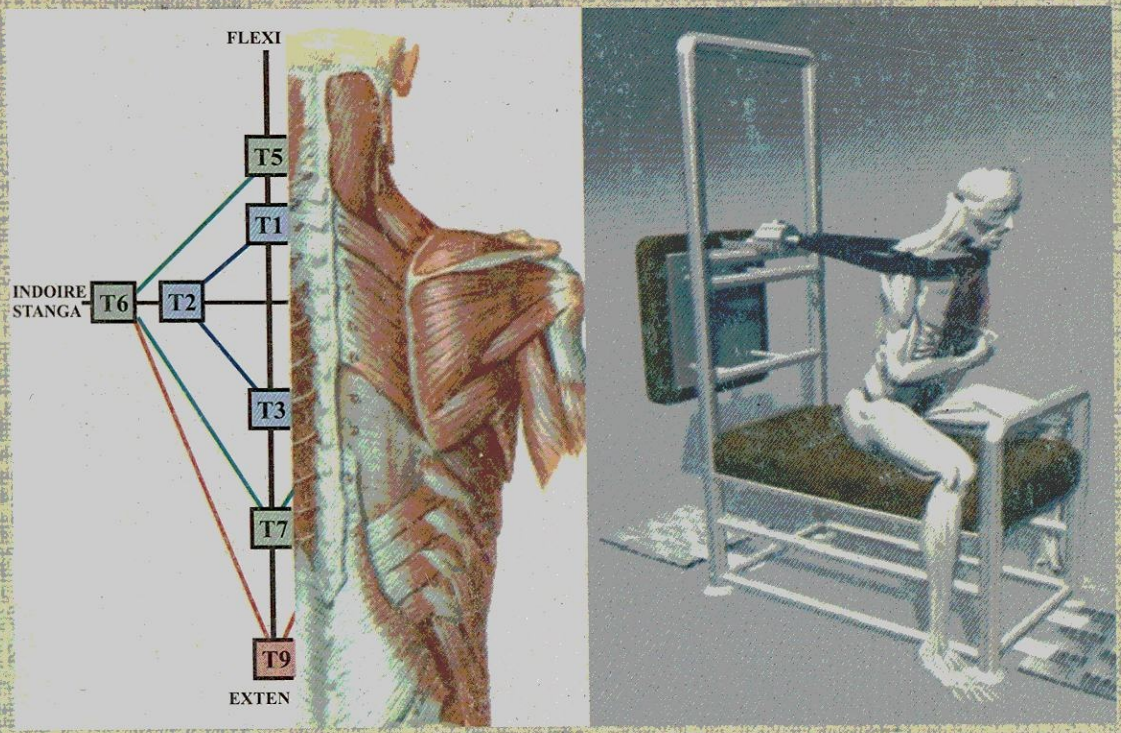
II 19828d2

VASILE MARCU
EUGEN BAŞTIUREA
ZENOVIA STAN
CLAUDIU CHICULIȚĂ

DETERMINAREA DEZECHILIBRELOR MUSCULARE PREZENTE LA NIVELUL TRUNCHIULUI

- METODĂ ŞI APARAT -



ACADEMICA
2008

III 19828d2

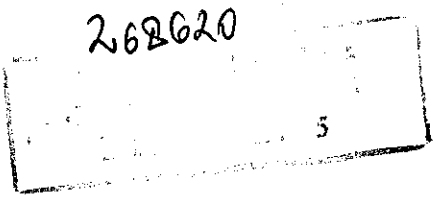
VASILE MARCU
EUGEN BAŞTIUREA

ZENOVIA STAN
CLAUDIU CHICULIȚĂ



DETERMINAREA DEZECHILIBRELOR MUSCULARE PREZENTE LA NIVELUL TRUNCHIULUI

- METODĂ ŞI APARAT -



ACADEMICA
2008



CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE 7

ABREVIERI 8

CAP. 1. INTRODUCERE 9

1.1. Tendințe contemporane privind rolul dezvoltării armonioase a musculaturii în prevenirea deficiențelor coloanei vertebrale 9

1.2. Influența societății moderne asupra apariției deficiențelor de atitudine 15

1.3. Aspecte privind atitudinea și importanța acesteia în dezvoltarea personalității umane 16

CAP. 2. PARTICULARITĂȚI ALE STRUCTURILOR ANATOMO - FUNCȚIONALE DE SUPORT ȘI MIȘCARE 27

2.1. Biomecanica funcțională a coloanei vertebrale și cutiei toracice ... 27

2.2. Forța musculară 32

2.3. Sistemul muscular 38

CAP. 3. BAZELE TEORETICE ALE EVALUĂRII ÎN ȘTIINȚELE KINETICE UMANE 41

3.1. Evaluarea în kinetoterapie 41

3.2. Evaluarea forței musculare 51

3.3. Aspecte de bază ale sistemului evaluativ la nivelul trunchiului ... 55

3.4. Actualități privind evaluarea musculară 66

CAP.4. CERCETĂRI PRELIMINARE 69

4.1. Evaluarea musculo-articulară a trunchiului la copiii de vârstă preșcolară 70

CAP.5. SISTEM DE MĂSURARE A FORȚEI MUSCULARE LA NIVELUL TRUNCHIULUI PE DIRECȚIILE PRINCIPALE DE MIȘCARE 81

5.1. Metodă pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului 83

5.2. Nivelul actual al cercetărilor privind măsurarea prin dinamometrie.. 87

5.3. Descrierea aparatului de măsurare a forței musculare la nivelul trunchiului 93

5.4. Metodica execuției testării forței musculare cu aparatul propus ... 99

5.5. Evidențierea raporturilor valorilor forței măsurate la nivelul trunchiului 113

CAP.6. CERCETAREA FRECVENȚEI DEZECHILIBRELOR MUSCULARE LA NIVELUL TRUNCHIULUI ÎN RÂNDUL COPIILOR DE VÂRSTĂ PREȘCOLARĂ 115

6.1. Design-ul cercetării 116

6.2. Analiza şi interpretarea rezultatelor 122

6.3. Concluzii 139

BIBLIOGRAFIE 143

ANEXE