UNIVERSITATEA "“VASILE ALECSANDRI“ din BACĂU
FACULTATEA de ŞTIINŢE ale MIŞCĂRII, SPORTULUI
şi SĂNĂTĂŢII

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI RESPIRATORII

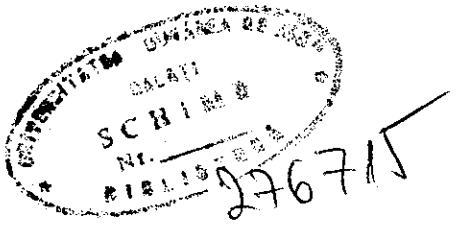
curs pentru studenții înscriși la învățământ cu frecvență si frecvență redusă

OCHIANĂ GABRIELA

COLECȚIA ŞTIINȚE ALE EDUCAȚIEI FIZICE ŞI SPORTULUI

Editura ALMA MATER – BACĂU
2016

IV 9345



KINETOTERAPIA ÎN AFECŢIUNI RESPIRATORII

curs pentru studenţii înscrişi la învăţământ cu frecvenţă şi frecvenţă redusă

Autor: Conf. Univ. Dr. OCHIANĂ GABRIELA

Editura Alma Mater
Bacău - 2016



Cuprins:

MODULUL I. MECANISMELE DE APĂRARE BRONHOPULMONARĂ ŞI TIPURILE RESPIRATORII. 6

Unitatea de studiu I.1. MECANISMELE DE APĂRARE BRONHOPULMONARĂ 6
I.1.1. Apărarea mecanică mucociliară 7
I.1.2. Apărarea macrofagică 8
I.1.3. Apărarea antiinfecţioasă şi de detoxifiere 9
I.1.4. Mecanismele imune 9

Unitatea de studiu I.2. TIPURILE RESPIRATORII 10
I.2.1. Respiraţia abdominală 10
I.2.2. Respiraţia costal inferioară 12
I.2.3. Respiraţia costal superioară 12
I.2.4. Respiraţia completă 13
Rezumatul unităţii de studiu 15
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul I 15
BIBLIOGRAFIE 16

MODULUL II. EXAMENUL CLINIC ŞI FUNŢIONAL AL BOLNAVULUI CU AFECŢIUNI RESPIRATORII 17

Unitatea de studiu II.1. EXAMENUL CLINIC AL BOLNAVULUI 17
II.1.1. Simptomele clinice şi funcţionale 17
II.1.1.1. Durerea toracică 17
II.1.1.2. Dispneea 18
II.1.1.3. Tusea 20
II.1.1.4. Expectoraţia 20
II.1.2. Simptomele fizice 22

Unitatea de studiu II.2. EXAMENUL FUNCŢIONAL AL BOLNAVULUI CU AFECŢIUNI RESPIRATORII 25
II.2.1. Evaluarea clinico-funcţională fără aparatură 25
II.2.2. Evaluarea funcţiei aparatului respirator cu aparatură 28
II.2.2.1. Radiologia 28
II.2.2.2. Evaluarea spirografică a funcţiei respiratorii 29
II.2.2.3. Pneumotahografia 33
II.2.2.4. Examinarea staticii şi dinamicii costo-vertebrale 33
II.2.2.5. Testele farmacodinamice 34
II.2.3. Testarea la efort 36
Rezumatul unităţii de studiu 42
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul II 42
BIBLIOGRAFIE 43

MODULUL III. DISFUNCŢIA VENTILATORIE OBSTRUCTIVĂ (DVO) 44

Unitatea de studiu III.1. MECANISMELE REVERSIBILE ŞI IREVERSIBILE ALE OBSTRUCŢIEI BRONŞICE 45
III.1.1. Mecanismele reversibile 45
III.1.2. Mecanismele ireversibile 47

Unitatea de studiu III.2. ENTITĂŢI ALE SINDROMULUI OBSTRUCTIV 47
III.2.1. Bronşita cronică 47
III.2.2. Emfizemul pulmonar 48
III.2.3. Astmul bronşic 49

Unitatea de studiu III.3. RECUPERAREA KINETOTERAPEUTICĂ ÎN DVO 51
III.3.3. Dezobstrucţia bronşică 52
III.3.4. Scăderea travaliului ventilator şi tonifierea musculaturii respiratorii 55
Rezumatul unităţii de studiu 58
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul III 58
BIBLIOGRAFIE 59

MODULUL IV. DISFUNCŢIA VENTILATORIE RESTRICTIVĂ (DVR) 60

Unitatea de studiu IV.1. CLASIFICARE, FIZIOPATOLOGIA DVR 60
IV.1.1. Clasificarea bolilor cu DVR, (după H. Rusk, citat de Sbenghe) 60
IV.1.2. Fiziopatologia DVR 63

Unitatea de studiu IV.2. RECUPERAREA KINETOTERAPEUTICĂ ÎN DVO 65
IV.2.1. Kinetoterapia în bolile care supraîncarcă mecanic sistemul toraco-pulmonar 65
IV.2.1.1. Tratamentul cauzei supraîncărcării mecanice 65
IV.2.1.2. Ameliorarea ventilaţiei alveolare 66
IV.2.1.3. Antrenamentul la efort 67
IV.2.1.4. Corectarea gazelor sanguine şi restabilirea sensibilităţii centrului respirator 67
IV.2.2. Kinetoterapia în afecţiunile care scad forţa motorie a sistemului toraco-pulmonar 68
Rezumatul unităţii de studiu 69
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul IV 69
BIBLIOGRAFIE 70

MODULUL V. DISFUNCŢIA VENTILATORIE MIXTĂ (DVM) 72

Unitatea de studiu V.1. PNEUMOCONIOZELE. 72
V.1.1. Pneumoconiozele cu obstrucţia căilor mici în care se încadrează antracoza şi bisinoza. 73
V.1.2. Pneomoconiozele cu creşterea reculului elastic pulmonar şi scăderea capacităţii de difuziune 73
V.1.3. Pneumoconiozele cu perturbări funcţionale pulmonare intricate 74

Unitatea de studiu V.2. RECUPERAREA PRIN KINETOTERAPIE A BOLNAVILOR CU DVM 76
Rezumatul unităţii de studiu 77
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul V 77
BIBLIOGRAFIE 78

MODULUL VI. TRATAMENTUL MEDICAMENTOS ŞI AEROSOLUL TERAPEUTIC ÎN AFECŢIUNILE RESPIRATORII 80

Unitatea de studiu VI.1. TRATAMENTUL MEDICAMENTOS 80
VI.1.1. Medicamentele care facilitează evacuarea secreţiei bronşice 80
VI.1.2. Bronhodilatatoarele: 81
VI.1.3. Medicamente care inhibă procesul inflamator bronşic 82
VI.1.4. Medicamente care înlătură infecţia bronşică – antibioticele: 82
VI.1.5. Aerosoloterapia 83

Unitatea de studiu VI.2. AEROSOLUL TERAPEUTIC 84
Rezumatul unităţii de studiu 85
Test de autoevaluare a cunoştinţelor din modulul VI 85
BIBLIOGRAFIE 86