II 22630 d1

Octavian CIOBANU Ion APOSTOL

Tehnologie ergonomică



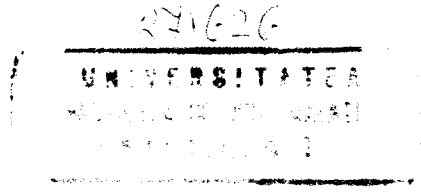
MATRIX ROM
BUCUREȘTI

Octavian Ciobanu

Ion Apostol



Tehnologie ergonomică



MATRIX ROM
BUCUREŞTI 2007

© MATRIX ROM
C.P. 16 - 162
062510 - BUCUREŞTI
tel. 021.4113617, fax 021.4114280
e-mail: office@matrixrom.ro
www.matrixrom.ro
www.carteuniversitara.ro

Editura MATRIX ROM este acreditată de
CONSILIUL NAȚIONAL AL CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

Referenți științifici: *Prof. dr. Ana Stratone U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași*
Prof. dr. Ion Poeată U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CIOBANU, OCTAVIAN
Tehnologie ergonomică / Octavian Ciobanu, Ion Apostol. - Bucureşti : Matrix Rom, 2007
Bibliogr.
ISBN 978-973-755-191-7
I. Apostol, Ion

331.101.1

ISBN 978 – 973 – 755 – 191 – 7

****

Cuprins

PREFAȚĂ 4
INTRODUCERE 5

PARTEA I-a BIOERGONOMIE

Capitolul 1 - INTERRELAȚIA ORGANISM-MEDIU EXTERN 13
Capitolul 2 - NATURA ACTIVITĂȚII MUSCULARE 32
Capitolul 3 - SURSE DE ENERGIE PENTRU ACTIVITATEA MUSCULARĂ 60
Capitolul 4 - UTILIZAREA COMBUSTIBILULUI ÎN EFORT 69
Capitolul 5 - MODIFICĂRI MORFOLOGICE ŞI BIOCHIMICE ALE SÂNGELUI ÎN EFORT 78
Capitolul 6 - ADAPTAREA CARDIOVASCULARĂ ÎN TIMPUL EFORTULUI (MODIFICĂRI IMEDIATE) 81
Capitolul 7 - ADAPTAREA RESPIRATORIE ÎN TIMPUL EFORTULUI (MODIFICĂRI IMEDIATE) 92
Capitolul 8 - ADAPTAREA TERMALĂ (TERMOREGLAREA) 108
Capitolul 9 - MODIFICĂRI (ADAPTĂRI) TARDIVE DE ANTRENAMENT 118
BIBLIOGRAFIA PĂRȚII A I-A 129

PARTEA A II-A TEHNOLOGIE ERGONOMICĂ

Capitolul 10 - INTRODUCERE ÎN ANTROPOMETRIE 131
Capitolul 11 - ANTROPOMETRIA PERSOANELOR CU HANDICAP 144
Capitolul 12 - TEHNOLOGII ERGONOMICE DE DEPLASARE 156
Capitolul 13 - TEHNOLOGII ERGONOMICE ÎN AMENAJAREA SPAȚIULUI DE MUNCĂ 168
Capitolul 14 - TEHNOLOGII ERGONOMICE PENTRU AMENAJAREA SPAȚIILOR PENTRU PERSOANELE CU HANDICAP 178
Capitolul 15 - TEHNOLOGII DE PROTEZARE ERGONOMICĂ 191
Capitolul 16 - TEHNOLOGII ERGONOMICE DE ORTEZARE 208
capitolul 17 - TEHNOLOGII ERGONOMICE ÎN HANDICAPURI AUDITIVE ŞI VIZUALE 225
Capitolul 18 - ERGONOMIA TEHNICII DE CALCUL 240
Capitolul 19 - TEHNOLOGII ERGONOMICE ÎN SPAȚIILE DE TRATAMENT 249
Capitolul 20 - ERGONOMIE CU AJUTORUL CALCULATORULUI 259
BIBLIOGRAFIA PĂRȚII A II-A 271