MOCANU GEORGE DĂNUȚ

KINESIOLOGIE

TESTE GRILĂ PENTRU STUDENȚII ANULUI I EFS ȘI KINETOTERAPIE

GALATI UNIVERSITY PRESS

2016

Copyright © 2016 Galati University Press
Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă în nicio formă fără acordul scris al editurii.

Colecția Educație Fizică și Sport

Galati University Press – Cod CNCS 281
Editura Universității „Dunărea de Jos" din Galați
Str. Domnească, nr. 47, 800008 – Galați, ROMANIA
Tel. 0336 13 01 39; Fax: 00 40 236 46 13 53
gup@ugal.ro

Referenți ştiințifici:
Prof. univ. dr. Claudiu MEREUȚĂ
Prof. univ. dr. Liliana NANU

Lector
Prof. univ. dr. Floriana POPESCU

ISBN 978-606-696-073-1
Editura Universității „Dunărea de Jos" din Galați.

Cap. 1
Definiţia, obiectul de studiu şi activităţile din aria de investigaţie a disciplinei.
Legătura kinesiologiei cu disciplinele conexe…..... 5
Cap. 2
Noţiunile, conceptele fundamentale ale kinesiologiei 17
Cap. 3
Analiza principalelor zone/domenii de manifestare a motricităţii umane……..... 33
Cap. 4
Noţiuni de biomecanică asociate activităţilor motrice……..... 54
Cap. 5
Noţiuni fundamentale de kinantropometrie 72
Cap. 6
Aparatul kinetic / Sistemul neuro-musculo-articular……..... 95
Cap. 7
Amplitudinea mişcărilor – factori de condiţionare şi modalităţi de influenţare…..... 125
Cap. 8
Controlul, reglarea şi coordonarea mişcărilor. Echilibrul corpului…….…..... 143
Cap. 9
Noțiuni legate de efortul fizic……..... 163
Cap. 10
Terapia ocupațională și ergoterapia……..... 212
Cap. 11
Aspecte ale motricității în ontogeneză…….…..... 234