159.9
P43
TEA
Ă DE STAT
EANGĂ
NĂU

CAROLINA PERJAN

TERAPIA PSIHOSOMATICĂ

Suport de curs



Chișinău, 2025

159.9
P 43

UNIVERSITATEA PEDAGOGICĂ DE STAT
„ION CREANGĂ" DIN CHIȘINĂU

CAROLINA PERJAN

Suport de curs

TERAPIA PSIHOSOMATICĂ

Chișinău, 2025

BȘ UPS «I.CREANGĂ»
Nr. de inv. 59500
DL

Aprobată și recomandată spre editare de Senatul Universității Pedagogice de Stat „Ion Creangă" din Chișinău, proces-verbal nr. 6 din 16.01.2025

Autori:
Perjan Carolina, prof. univ. dr. UPSC

Recenzenți:
Losîi Elena, conf. univ., dr. UPSC
Bodorin Cornelia, conf. univ., dr. IMU IMSP

Suportul de curs intitulat Terapia Psihosomatica se adresează profesioniștilor din domeniul psihologiei, incluzând psihoterapeuți, cadre didactice universitare, studenți, interesați de psihosomatică. Lucrarea reprezintă o resursă utilă pentru psihologii practicieni și pentru cei care doresc să aprofundeze această abordare psihoterapeutică, oferind un cadru teoretic și aplicativ relevant în domeniul psihosomaticii.

Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții din Republica Moldova

Perjan, Carolina.

Terapia psihosomatică: Suport de curs/Carolina Perjan; Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă" din Chișinău. – Chișinău: [S. n.], 2025 (CEP UPSC). – 106 p.: fig. color.

Bibliogr.: p. 94-106 (102 tit.). – [100] ex.

ISBN 978-9975-48-219-6.

616.89:159.972(075.8)
P 52

© Perjan Carolina, 2025
© CEP, UPSC,2025

Tipărit la Centrul Editorial-Poligrafic al Universității Pedagogice de Stat „Ion Creangă",din Chișinău, str. Ion Creangă, nr. 1, MD-2069

CUPRINS

1. Psihosomatica. Noțiuni generale. Etapele formării psihosomaticii ca știință 5

2. Psihosomatica: Teorii specifice 22

3. Tipuri de boli/tulburări psihosomatice 28

4. Tipul de clienți psihosomatici. Diagnosticul în psihosomatică.....46

5. Strategii de lucru cu tulburările psihosomatice 66

BIBLIOGRAFIE.....94