796.216

Toma BADIU
Claudiu MEREUȚĂ
Ion MANDACHE
Daniel ROBU
Mircea ION-ENE
Ioan ONEȚ
Laurențiu CARASTOIAN

STRATEGII DIDACTICE DE TIP ALGORITMIC ȘI EURISTIC FOLOSITE ÎN EDUCAȚIA FIZICĂ ȘCOLARĂ



D.P.P.D

Editura Fundației Universitare
"DUNĂREA DE JOS" – GALAȚI

III 17.216.

Toma BADIU

Claudiu MEREUȚĂ **Mircea ION-ENE**
Ion MANDACHE **Ioan ONEȚ**
Daniel ROBU **Laurențiu CARASTOIAN**

STRATEGII DIDACTICE DE TIP ALGORITMIC ŞI EURISTIC FOLOSITE ÎN EDUCAȚIA FIZICĂ ŞCOLARĂ

27a 236
UNIVERSITATEA
"DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
BIBLIOTECA 2

Editura Fundației Universitare
***ării de Jos*" – Galați, 2003**

C-230936S

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul pentru pregătirea personalului didactic

Revizia științifică:
Prof. univ. dr. Vasile MARCU

Lector carte: Conf. dr. Luminița Moraru

©Editura Fundației Universitare
"Dunărea de Jos", Galați, 2003
ISBN 973-627-075-0

www.editura.ugal.ro
editura@ugal.ro

CUPRINS

Capitolul 1
Fundamentarea teoretico-ştiinţifică şi metodică a conceptelor incluse în strategiile didactice de tip algoritmic şi euristic 9

Capitolul 2
Sistemele de acţionare, algoritmii, structurile şi complexele de exerciţii - instrumente didactice de bază pentru realizarea programei de educaţie fizică 23
2.1. Alegerea judicioasă a exerciţiilor, a sistemelor de acţionare necesare realizării obiectivelor instructiv-educative ale lecţiei 24
2.2. Încadrarea exerciţiilor fizice în sisteme de acţionare 26

Capitolul 3
Forme de organizare şi practicare a exerciţiilor fizice şi sportului în învăţământul preuniversitar 29
3.1.Lecţia de educaţie fizică - particularităţi şi factori care contribuie la creşterea eficienţei sale 31
3.1.1. Lecţia de educaţie fizică din trunchiul comun 43
3.1.2. Lecţia de extindere 46
3.1.3. Lecţia de aprofundare 46
3.1.4. Lecţiile opţionale 47
3.1.5. Lecţia de ansamblu sportiv 47
3.1.6. Lecţia condusă în echipă (cuplu educativ) 48
3.2. Forme de organizare a activităţilor de educaţie fizică şi sport în afara celor prevăzute în planul de învăţământ 48

Capitolul 4
Metodologia şi tehnologia acţionării. Structuri de exerciţii pentru formarea deprinderilor şi priceperilor motrice aplicativ-utilitare, de bază şi specifice unor ramuri şi probe sportive 53
4.1. Recomandări practico-metodice privind folosirea şi aplicarea algoritmilor şi a sistemelor de acţionare 53
4.2. Sisteme de acţionare, algoritmi, complexe şi structuri de exerciţii pentru formarea deprinderilor şi priceperilor motrice 55
4.2.1. Atletism 55
4.2.2. Gimnastica 86
4.2.3. Jocuri sportive 135
Bibliografie 183