III 18 502

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE

Prospectiv, creativ, aplicativ, în domeniul educației fizice şi sportului din România în perspectiva integrării Europene

GALAȚI 25-26 NOIEMBRIE 2005

Editura Fundației Universitare
"Dunărea de Jos" - Galați

18.502

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE

Prospectiv, creativ, aplicativ în domeniul educației fizice și sportului din România în perspectiva integrării europene

GALAȚI 25–26 NOIEMBRIE 2005

239.229
UNIVERSITATEA
BIBLIOTECA 2
C-239229W

Editura Fundației Universitare
„*Dunărea de Jos*" – Galați, 2005

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos" din Galați
este acreditată de CNCSIS

Colectivul de redacție:
Prof. univ. dr. Nicolae HOȘTIUC
Prof. univ. dr. Alexandru PĂCURARU
Lect. Univ. drd. Claudiu MEREUȚĂ
Lect. Univ. drd. Zenovia STAN
Lect. Univ. drd. Gabriel GHEORGHIU

© Editura Fundației Universitare
„Dunărea de Jos", Galați, 2005-11-14
ISBN 973-627-245-1

www.editura.ugal.ro
editura@ugal.ro

CUPRINS

Secțiunea 1 - Educație Fizică Școlară și Sport Universitar *7*

Tradițional și modern în educația fizică școlară 9
Badiu Toma

Fundamentarea locului educației fizice și sportului în contextul managementului educației 13
Anatolie Budevici, G. Dumanschi

Clasificarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea capacităților coordinative în cadrul lecțiilor de educație fizică 17
Chicu Valentin

Aspecte teoretice privind dinamica de vîrstă în dezvoltarea capacităților coordinative 21
Chicu Valentin

Aspectul calitativ al tehnicii studenților în cadrul cursului de bază la disciplina baschet 26
Ciocoiu Lucica

Unele aspecte teoretico-metodice privind evaluarea nivelului de dezvoltare a capacităților coordinative 31
Constantin Ciorbă, Valentin Chicu

Studiu privind conceptul de coordonare în sport 36
Moisescu Petronel Cristian

Physical activity levels in childhood and adolescence. Age and gender differences 39
Lopes Victor P., Vasques Catarina, Ferreira Joao C.V., Maia, Jose A. R.

Sugestii de operaționalizare a obiectivelor pedagogice în gimnastică – de la capacități la inteligență și creativitate 48
Teodor Grimalschi

Importanța tratării diferențiate în eficientizarea lecției de educație fizică 53
Teodora Iconomescu

Rezultatele experimentului pedagogic realizat prin aplicarea unor conținuturi educaționale din sporturile de luptă în programa școlară pentru clasele a v-a și a vi-a 57
Cristian Ștefan Liușnea, Sergiu Danail

Oportunitatea introducerii mijloacelor audio-vizuale în lecția de educație fizică 63
Claudiu Mereuță, Constantin Ciorbă

Analiza formelor de organizare şi practicare a exerciţiilor fizice în învăţământul preuniversitar pe baza legăturilor dintre curriculum-ul nucleu şi cel extins 68
Mocanu George

Studiu privind evaluare coeficientului de inteligenţă al studenţilor cu specializare educaţie fizică şi sport comparativ cu cel al studenţilor cu alte specializăr din cadrul universităţii „Dunărea de Jos" 73
Nanu Liliana

Evoluţia indicatorilor motrici obţinuţi după introducerea înotului sportiv şi aplicativ în pregătirea fizică profesional-aplicativă a studenţilor de la facultatea de nave din galaţi 79
Oneţ Ioan

Practicarea independenta a exerciţiului fizic mijloc al pregatirii fizice generale a elevilor din ciclul gimnazial 83
Gabriel Talaghir

Manifestarea echilibrului şi a stabilităţii la studenţii ciclului I din cadrul FSMSS Bacău 88
Dan Iulian, Şoflau Cristina Ioana

Consideraţii privind necesitatea îmbunătăţirii programei de învăţământ pentru jocul de fotbal în lecţia de educaţie fizică la clasele IX-X 94
Balint Gheorghe

Metode şi mijloace didactice utilizate în lecţia de educaţie fizică din Academia de Poliţie 98
Torje Daniel Costel

Rolul şi obiectivele generale ale echipei reprezentative de handbal a şcolii 102
Şufaru Constantin

Lecţia de antrenament cu echipele reprezentative şcolare de handbal 106
Şufaru Constantin, Rojniţă Sebastian

Secţiunea 2 - Sport de Performanţă 111

Aprecierea stării funcţionale a aparatului respirator la nivelul jucătorilor de handbal 113
Baştiurea Eugen

Concepţia de joc a unei echipe de juniori mari, 17 – 18 ani, într-un centru privat 117
Aurelian Drăgan

Modelul final al junioratului, 17 – 18 ani, pentru marea performanţă la un centru privat 120
Aurelian Drăgan

Creşterea eficienţei aruncărilor La poartă a jucătorilor de centru în jocul de handbal folosind principiul individualizării 123
Cicma Ioan Teodor

Categorii şi tipuri de jocuri motrice pentru pregătirea hocheiştilor începători 126
Gheorghiu Gabriel

Studiu privind eficienţa pregătirii artistice în gimnastica artistică feminină de performanţă 131
Gogoncea Diana

Libero's competitive participation and performance in volleyball teams and his contribution to the game's balance 135
Malousaris Grigoris, Barzouka Karolina, Bergeles Nikos

Bionergetical profile of elite swimmers 143
T. Barbosa, R. Fernandes, K. Kerskinen, P. Colaco, C. Cardoso, J. Silva, JP Vilas-Boas

Despre necesitatea validităţii testelor sportive 151
Hoştiuc Nicolae

Rolul antrenorului în procesul de structurare şi dirijarea a antrenamentului sportiv 156
Hoştiuc Nicolae

Rezultatul opiniilor specialiştilor privind aplicarea mijloacelor stretching în pregătirea juniorilor fotbalişti 16 – 18 ani 161
Manolache Gabriel

Modelarea pe baze informatice a antrenamentului specific jucătorului pe post de libero, la nivelul unei echipe de volei masculin - divizia A 165
Mârza Dănilă Dănuţ

Vîrsta atleţilor şi posibilitatea obţinerii performanţelor maxime 170
Pop Nicolae

Antrenamentul sportiv şi perioadele cele mai favorabile ale dezvoltării capacităţilor motrice ... 175
Pop Nicolae

Importanţa folosirii exerciţiilor pliometrice în dezvoltarea detentei la jucătorii de volei 179
Gabriel Prisecaru

Importanţa raţionalizării mijloacelor şi metodicii de antrenament în etapa de instruire timpurie 182
Lucica Sava

Divergențe și orientări metodologice în investigarea personalității sportivului.....185
Cristina-Corina Știr

Profilul sociologic al modelului de selecție și orientare în gimnastica aerobică.....191
Dobrescu Tatiana

Studiu asupra eficienței loviturii de stânga în cadrul competițiilor la nivelul seniorilor 196
Văcaru Sergiu, Bondăreț Ovidiu, Alexandru Ascinte

Studiu privind ponderea factorilor antrenamentului sportiv și raportul dintre aceștia în proba combinată heptatlon întru-un ciclu anual.....200
Haralambie Alina Ionele

Analiza comparativă a evoluției rezultatelor pe simulatorul de tip „concept II" din perioada 2003-2005 pentru lotul olimpic de canotaj academic.....205
Ancuța Pârvan

Studiu privind componentele pregătirii tehnico-tactice utilizate în antrenamentele echipelor de fotbal de la Liceul cu Program de Educație Fizică din Bacău.....211
Balint Gheorghe

On the kinematic analysis of the hurdles.....216
Race using three-dimensional rotation.....216
Ioan Burcă, Mihai Tofan, Sorin Vlase, Arina Modrea

Mijloacele tehnico-tactice, specifice fotbalului, utilizate în pregătirea juniorilor de 14-15 ani, vor conduce spre îmbunătățirea performanțelor jucătorilor și echipei.....223
Ciprian Panait

Studiul modelului jucatoarelor pe posturi la echipa feminina de baschet livas targoviste.....227
Damaris Vuvrea

Metodologii moderne pentru învățarea și perfecționarea săriturilor în apă cu șurub.....233
Galeru Ovidiu, Dumitru Răzvan

Considerații asupra pregătirii jucătorului de handbal specializat pe postul de portar.....237
Mihăilă Ion

Metodologia realizării pregătirii fizice în jocul de handball.....241
Mihăilă Ion

Considerations concerning energetics of the pole vaulting.....246
Ioan Micu, Mihai Tofan, Ioan Burcă, Sorin Vlase

Optimizarea vitezei înotătorilor copii, în proba de 50 m bras, utilizând mijloacele înotului analitic 251
Victor Bădescu

Dinamica principalilor indicatori morfo-fiziologici la o grupă de înotători juniori I şi II 256
Victor Bădescu

Însuşirea tehnicii şi tacticii la jucătorii de volei în funcţie de temperamentul acestora 262
Alexandru Păcuraru, Gougou Grammatopoulos Bogdan

Secţiunea 3 - Kinetoterapie ***269***

Durerea - elemente de diagnostic şi tratament 271
Adrian Brăilescu

Contribuţii privind evoluţia indicelui funcţional Oxigen – puls maxim la atleţii fondişti 274
Carmina Liana Muşat, Claudiu Mereuţă, Ion Florin Marin

Studiu privind evoluţia frecvenţei cardiace de revenire a atleţilor fondişti apreciată prin indicele Dorgo 278
Carmina Liana Muşat, Claudiu Mereuţă, Ion Florin Marin

Influenţa reflexoterapiei, asupra capacităţii de relaxare şi concentrare a elevilor din centrele de plasament 283
Ion-Ene Mircea, Iulian Cacenschi

Rolul kinetoterapiei în recuperarea complexă a pacienţilor virstnici 288
Viorica Lefter, Oana Andreea Cibu

Kinetoterapia – o nouă opţiune în tratamentul spondilozei lombare manifestată clinic prin lombalgie, lumbago şi lombosciatică 290
Viorica Lefter, Oana Andreea Cibu

Efectele suplimentării calciului asupra mineralizării oaselor la copii şi juniori 293
Lygia Alexandrescu

Tipuri de kinetoterapeuţi 296
Doina Mârza Dănilă

Sindromul anemic la sportivi 300
Olga Djamo

Tratamentul prin electroacupunctura a epicondilitei cronice a jucatorului de tenis 305
Olga Djamo

Supraponderalitatea la copii, problemă europeană, tratată ...românește 307
Rusu Valeriu

Strategii de tratament prin kinetoterapie a umărului acut hiperalgic.....314
Luminița Georgescu

Kinetoterapia – metodă indispensabilă în recuperarea traumatismelor din karate-do Shotokan..318
Sergiu Pintilei, Mircea Slăvilă

Recuperarea prin mijloace kinetice a umărului pseudoparalitic.....322
Toma Ștefan

Utilizarea profesional – aplicativă a culturii fizice.....327
Drăgănescu Elena

Modele psihopedagogice de cercetare a psihomotricității elevilor cu disabilități.....330
Goncearuc Svetlana

Secțiunea 4 - Olimpism și Varia 335

Locul disciplinelor montane în cadrul jocurilor olimpice.....337
Roșu Daniel

Studiu privind rezultatele și comportarea atleților români la Campionatele Mondiale Ediția a X a, Helsinki 2005.....341
Doina Ofelia Melinte

Promovarea ambidextriei la copiii de vârstă prșcolară din municipiul Galați.....343
Dragu Mircea, Badiu Toma

Evoluția în timp a sportivilor români la jocurile olimpice.....348
Hânsa Constantin, Ghimisliu Florin

Aplicații utilitare în activitățile de loisir.....353
Constantin Ploeșteanu

Aspecte economice cu implicație în domeniul activităților motrice.....356
Gabriel Talaghir, Teodora Iconomescu

O nouă strategie în gestiunea resurselor umane.....360
Elena Mereuță, Claudiu Mereuță, Mădălina Rus

Dezvoltarea motrică a studenților din Anii –I- și –II- ai Universității de Medicină și Farmacie„Carol Davila" din București.....364

Stadii de dezvoltare morală a unei organizații sportive.....369
Cătălin Ciocan, Dana Ciocan

Coeziunea echipei în performanțele sportive.....374
Dana Ciocan, Cătălin Ciocan

Considerații privind nivelul de dezvoltare al probelor de alergări în județele din Moldova.....381
Radu Ababei, Cătălina Ababei

Aspecte privind dimensiunea psiho-pedagogică a pregătirii profesorului.....385
Fleancu Julien Leonard

Gimnastica în antichitate.....389
Toma Geanina

Utilizarea profesional – aplicativă a culturii fizice.....394
Drăgănescu Elena

Comparison of Effectiveness Between Complex I and Complex II in Women Volleyball in 2004 Olympic Games.....397
Barzouka, Karolina, Malousaris Grigoris, Bergeles Nikos

239.229.
UNIVERSITATEA
BIBLIOTECA