II 34.992

Toma BADIU

DIDACTICA EDUCATIEI FIZICE

EDITURA FUNDATIEI UNIVERSITARE
"Dunărea de Jos" Galati

37.512

DIDACTICA EDUCAȚIEI FIZICE

21K.685
UNIVERSITATEA
BIBLIOTECA

Editura Fundației Universitare
e Jos" – Galați, 2001

C-218685Z

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
Centrul de Studii pentru Învățământ Deschis la Distanță
Facultatea de Educație Fizică și Sport

Corectura: Dr. Petru Vieriu
©Editura Fundației Universitare
"Dunărea de Jos", Galați, 2001
ISBN 973-8352-09-6

CUPRINS

CAPITOLUL 1 - Sistemul metodelor folosite în procesul de educație fizică și sportivă școlară 7

CAPITOLUL 2 - Principiile de instruire în educație fizică și antrenamentul sportiv 12

CAPITOLUL 3 - Orientări metodologice în educație fizică și sport 17

CAPITOLUL 4 - Curriculum școlar pentru clasele V-XII 26

CAPITOLUL 5 - Sistemul formelor de organizare a practicării exercițiilor fizice de către elevi 29

CAPITOLUL 6 - Programarea, planificarea și evidența în educație fizică 45

CAPITOLUL 7 - Evaluarea în educație fizică 61

CAPITOLUL 8 - Metodologia formării capacității de practicare independentă a exercițiilor fizice de către elevi 69

BIBLIOGRAFIE 77