III 17322d1

ZENOVIA STAN
CONSTANTIN PLOEŞTEANU

METODICA HANDBALULUI ŞI FOTBALULUI ŞCOLAR

- ÎNDRUMAR METODIC -



EDITURA FUNDAȚIEI UNIVERSITARE
„Dunărea de Jos" GALAȚI

17322 d1

Zenovia STAN Constantin PLOEŞTEANU

C - 243421

METODICA HANDBALULUI SI FOTBALULUI SCOLAR

- ÎNDRUMAR METODIC -

243421
UNIVERSITATEA
„DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
BIBLIOTECA 2

Editura Fundației Universitare
„*Dunărea de Jos*" – Galați, 2004

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
Centrul pentru Învățământ Deschis la Distanță
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Revizia științifică:
Prof. univ. dr. Nicolae HOȘTIUC

Lector carte: Dr. Luminița Moraru

©Editura Fundației Universitare
"Dunărea de Jos", Galați, 2004
ISBN 973-627-103-x

www.editura.ugal.ro
editura@ugal.ro

Cuprins

Capitolul 1
PREDAREA HANDBALULUI ŞI FOTBALULUI ÎN ŞCOALĂ 4

Capitolul 2
ETAPELE PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ŞCOALĂ 16

Capitolul 3
ETAPELE PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ŞCOALĂ.....30

Capitolul 4
SELECŢIA ŞI FORMAREA REPREZENTATIVEI ŞCOLARE 44

Capitolul 5
SELECŢIA, FORMAREA ŞI ALCĂTUIREA
REPREZENTATIVEI ŞCOLARE DE HANDBAL 53

Capitolul 6
METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ŞCOALĂ,
ÎN CADRUL ETAPEI A I-A ŞI A II-A 63

Capitolul 7
METODICA PREDĂRII JOCULUI DE FOTBAL ÎN ŞCOALĂ,
ÎN ETAPA A I-A ŞI A II-A 71

Capitolul 8
METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ŞCOALĂ,
ÎN ETAPA A III-A ŞI A IV-A 76

Capitolul 9
METODICA PREDĂRII JOCULUI DE FOTBAL ÎN ŞCOALĂ,
ÎN ETAPA A III-A..... 86

Capitolul 10
METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ŞCOALĂ,
ÎN ETAPA A V-A 96

Capitolul 11
METODICA PREDĂRII JOCULUI DE FOTBAL ÎN ŞCOALĂ,
ÎN ETAPA A IV-A ŞI A V-A 107

Anexe.....114

Bibliografie.....117

243429
UNIVERSITATEA
-DUNĂREA DE JOS- GALAŢI
BIBLIOTECA 2