MOCANU GEORGE DĂNUȚ

TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

- CULEGERE DE TESTE GRILĂ -

PENTRU STUDENȚII ANULUI I LICENȚĂ

Galati University Press

2016

Copyright © 2016 Galati University Press
Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă în nicio formă fără acordul scris al editurii.

Colecția Educație Fizică și Sport

Galati University Press – Cod CNCS 281
Editura Universității „Dunărea de Jos" din Galați
Str. Domnească, nr. 47, 800008 – Galați, ROMANIA
Tel. 0336 13 01 39; Fax: 00 40 236 46 13 53
gup@ugal.ro

Referenți ştiințifici:
Prof. univ. dr. Claudiu MEREUȚĂ
Prof. univ. dr. Liliana NANU

Lector
Prof. univ. dr. Floriana POPESCU

ISBN 978-606-696-065-6
Editura Universității „Dunărea de Jos" din Galați.

CUPRINS

CAPITOLUL 1.
TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI CA DISCIPLINĂ ȘTIINȚIFICĂ ..... pag. 5
CAPITOLUL 2.
CONCEPTELE FUNDAMENTALE ALE TEORIEI EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ..... pag. 10
CAPITOLUL 3.
EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL CA ACTIVITĂȚI SOCIALE ..... pag. 43
CAPITOLUL 4.
SISTEMUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ROMÂNIA ..... pag. 63
CAPITOLUL 5.
SISTEMUL MIJLOACELOR CARACTERISTICE ACTIVITĂȚILOR MOTRICE ..... pag. 76
CAPITOLUL 6.
DEPRINDERILE ȘI PRICEPERILE MOTRICE ..... pag. 93
CAPITOLUL 7.
CUNOȘTINȚELE DE SPECIALITATE ..... pag. 119
CAPITOLUL 8.
CALITĂȚILE MOTRICE/APTITUDINILE MOTRICE .... pag. 123

RĂSPUNSURI CORECTE..…… pag. 232

BIBLIOGRAFIE..... pag. 239