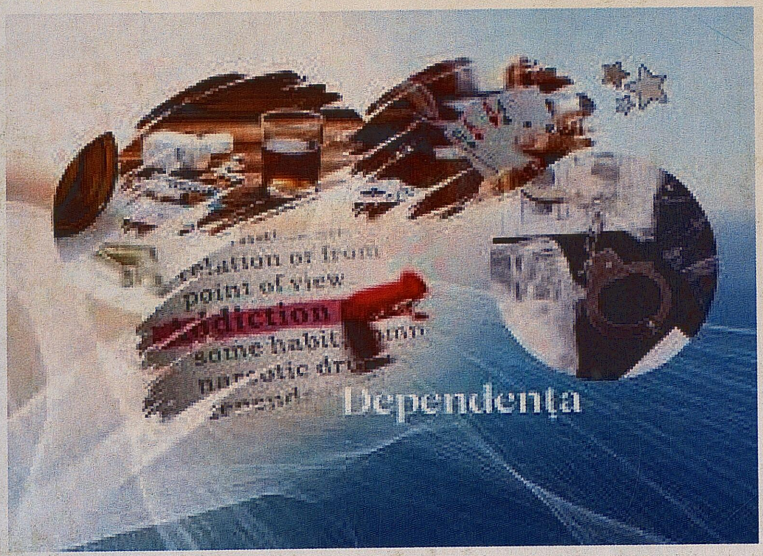
159.9
D 64

UNIVERSITATEA DE STUDII EUROPENE DIN MOLDOVA
FACULTATEA PSIHOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ SOCIALĂ

DIȚA MARIA BALAN AURELIA

CONSILIEREA DEPENDENȚILOR

suport de curs



CHIȘINĂU 2025

159.9
D 64

UNIVERSITATEA DE STUDII EUROPENE DIN MOLDOVA
FACULTATEA PSIHOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ SOCIALĂ

DIȚA MARIA

BALAN AURELIA

CONSILIEREA DEPENDENȚILOR

suport de curs

24.09.25

CHIȘINĂU 2025

BȘ UPS «I.CREANGĂ»
Nr. de inv. 595001

DL

Aprobat de Senatul **Universității de Studii Europene din Moldova** din 30.01.2025
Proces - verbal nr. 6

Recenzenți:

Vîrlan Maria, doctor în psihologie, profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă", Chișinău, decan Facultatea Psihologie și Psihopedagogie Specială

Glavan Aurelia,dr.hab., prof.univ, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă", Chișinău, medic neurolog, Departamentul Neurologie IMSP Institutul de Medicină Urgentă, Chișinău,Republica Moldova

Alina-Corina COSTACHE (SAK-COLAREZA) dr. lect.universitar, Facultatea de Științele Educației, Comunicare și Relații Internaționale Universitatea "Titu Maiorescu" din București

DESCRIEREA CIP A CAMEREI NAȚIONALE A CĂRȚII DIN REPUBLICA MOLDOVA

Diţa, Maria.

Consilierea dependenţilor : suport de curs / Diţa Maria, Balan Aurelia ; Universitatea de Studii Europene din Moldova, Facultatea Psihologie şi Asistenţă Socială. – Chişinău : USEM, 2025 (Pulsul Pieţei). – 88 p.

Bibliogr.: p. 85-87 (34 tit.). – 100 ex.

ISBN 978-9975-3685-4-4.

159.9:613.81(075.8)

D 53

© Diţa M., Balan A.

CUPRINS:

NOTĂ INTRODUCTIVĂ....4

UNITATEA DE CONȚINUT 1.
INTRODUCERE ÎN DEPENDENȚĂ

1.1.Definiția dependenței....6
1.2.Tipuri de dependențe....10
1.3.Factorii cauzali ai dependenței....21
1.4.Stigmatizarea persoanelor dependente....23

UNITATEA DE CONȚINUT 2.
TEORII ȘI MODELE EXPLICATIVE ALE DEPENDENȚEI

2.1.Teoria comportamentală....28
2.2.Teoria psihodinamică....32
2.3.Modele cognitive....34
2.4.Modele biologice....37
2.5.Modele integrative....40

UNITATEA DE CONȚINUT 3.
EVALUAREA DEPENDENȚILOR

3.1.Obiectivele evaluării în consiliere....45
3.2.Instrumente de evaluare....48
3.3.Evaluarea motivației clientului....50

UNITATEA DE CONȚINUT 4.
TEHNICI ȘI STRATEGII DE CONSILIERE A DEPENDENȚILOR

4.1.Abordarea terapeutică bazată pe abordarea cognitiv-comportamentală....57
4.2.Abordarea terapeutică bazată pe motivație....60
4.3.Abordarea sistemică....63
4.4.Abordarea narativă....66
4.5.Tehnici de reglementare emoțională....68

UNITATEA DE CONȚINUT 5.
ETICA ÎN CONSILIEREA DEPENDENȚILOR

5.1.Confidențialitatea și limitele acesteia....73
5.2.Autonomia clientului....73
5.3.Gestionarea crizelor....74
5.4.Profesionalismul în relația terapeutică....75

UNITATEA DE CONȚINUT 6.
PROBLEME SPECIALE ÎN CONSILIEREA DEPENDENȚILOR

6.1.Dependențele și comorbiditatea....78
6.2.Consilierea adolescenților și tinerilor....80
6.3.Cultura și dependențele....80
SUBIECTE PENTRU EXAMEN....83
BIBLIOGRAFIE....85