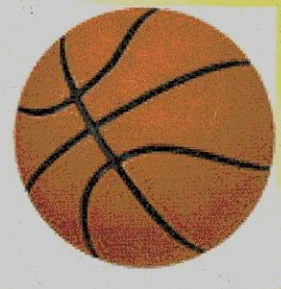
8976

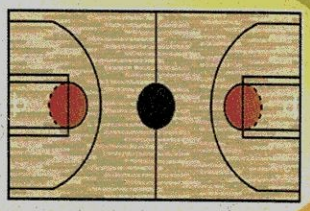
CIOCOIU DANA LUCICA

BASCHET
REPERE DIDACTICE PENTRU PREDAREA JOCULUI ÎN LICEU











EDITURA EUROPLUS
GALAŢI 2013

IV 8976

CIOCOIU Dana Lucica

BASCHET
Repere didactice pentru predarea jocului în liceu

271481
UNIVERSITATEA
-BIBLIOTECA DE IDS- GALAȚI
BIBLIOTECA 1



Editura *„EUROPLUS”*
Galați 2013

Referenți științifici:

Prof. univ. dr. **HÂNSA Constantin**
Prof. univ. dr. **PLOEȘTEANU Constantin**

Coperta realizată de autoare

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
CIOCOIU, DANA LUCICA
Baschet : repere didactice pentru predarea jocului în liceu / Ciocoiu Dana Lucica. - Galaţi : Europlus, 2013
Bibliogr.
ISBN 978-606-628-061-7

796.323.2

Toate drepturile asupra acestei cărți revin autoarei

CUPRINS

CAPITOLUL 1. CONSIDERAŢII GENERALE PRIVIND PRACTICAREA BASCHETULUI ÎN LICEU 6

1.1 Baschetul-mijloc al educaţiei fizice la învăţământul liceal 6

1.2 Aspecte organizatorice specifice lecţiilor cu temă din jocul de baschet 11

CAPITOLUL 2. PRINCIPIILE PROCESULUI ÎNSTRUCTIV-EDUCATIV SPECIFICE PREDĂRII BASCHETULUI ÎN LICEU 15

2.1 Principiile didactice utilizate în procesul de predare a baschetului la învăţământul liceal 15

CAPITOLUL 3. METODE SPECIFICE BASCHETULUI LA ÎNVĂŢĂMÂNTUL LICEAL 24

3.1 Metode utilizate în procesul de predare a jocului de baschet la învăţământul liceal 24

CAPITOLUL 4. EVALUAREA COMPONENTELOR TEHNICO - TACTICE DIN JOCUL DE BASCHET LA ÎNVĂŢĂMÂNTUL LICEAL 29

4.1 Aspecte practico-metodice specifice evaluării în jocul de baschet la învăţământul liceal 29

4.2 Forme şi tipuri de evaluare în jocul de baschet la învăţământul liceal 33

4.3 Metode principale de evaluare a jocului de baschet la învăţământul liceal 34

4.4 Instrumentele principale de evaluare a jocului de baschet la învăţământul liceal 38

4.5 Aplicarea sistemului de evaluare în lecţiile cu teme din jocul de baschet la clasa a IX-a 43

4.6 Aplicarea sistemului de evaluare în lecţiile cu teme din jocul

de baschet la clasa a X-a..... 46

4.7 Aplicarea sistemului de evaluare în lecţiile cu teme din jocul de baschet la clasa a XI-a..... 48

4.8 Aplicarea sistemului de evaluare în lecţiile cu teme din jocul de baschet la clasa a XII-a..... 50

CAPITOLUL 5. CONȚINUTUL JOCULUI DE BASCHETUL ÎN CLASELE IX-X..... 52

5.1 Cadru metodic general privind predarea jocului de baschet la clasele IX-X..... 52

5.2 Competenţele generale ale jocului de baschet baschet pentru clasele IX-X..... 53

5.3 Competenţele specifice jocului de baschet pentru clasa a IX-a . 54

5.4 Competenţele specifice jocului de baschet pentru clasa a X-a... 54

5.5 Conţinutul programelor pentru predarea lecţiilor cu temă din jocul de baschet (clasele IX-X)..... 55

5.6 Aptitudini psihomotrice manifestate la clasele IX-X..... 59

CAPITOLUL 6. CONȚINUTUL JOCULUI DE BASCHET ÎN CLASELE XI-XII..... 61

6.1 Cadru metodic general privind predarea jocului de baschet la clasele XI-XII..... 61

6.2 Competenţele generale ale jocului de baschet pentru clasele XI-XII..... 62

6.3 Competenţele specifice jocului de baschet pentru clasa a XI-a.. 62

6.4 Competenţele specifice jocului de baschet pentru clasa a XII-a. 63

6.5 Conţinutul programelor pentru predarea lecţiilor cu temă din jocul de baschet (clasele XI-XII)..... 64

6.6 Aptitudini psihomotrice manifestate la clasele XI-XII..... 67

CAPITOLUL 7. TEHNICA JOCULUI DE BASCHET ÎN LICEU..... 69

7.1 Relaţia componentelor tehnice în predarea jocului de baschet la învăţământul liceal..... 69

7.2 Traseul metodic general privind iniţierea - învăţarea - fixarea - consolidarea - tehnicii jocului de baschet la învăţământul liceal..... 75

CAPITOLUL 8. TACTICA JOCULUI DE BASCHET ÎN LICEU..... 83

8.1 Relaţia componentelor tactice în predarea jocului de baschet la învăţământul liceal..... 83

8.2 Traseul metodic general privind iniţierea - învaţarea - fixarea – consolidarea-tacticii jocului de baschet la învăţământul liceal..... 88

8.2.1 a. Traseul metodic de învăţare a tacticii individuale..... 92

8.2.2 b. Traseul metodic de învăţare a tacticii colective elementare (combinaţii de 2-3 jucători)..... 92

8.2.3 c. Traseul metodic de învăţare a tacticii colective de echipă (sisteme de joc)..... 93

CAPITOLUL 9. ANALIZA METODICĂ A CONŢINUTULUI TEHNICO - TACTIC DIN JOCUL DE BASCHET CONFORM CERINŢELOR PROGRAMEI ÎNVĂŢĂMÂNTULUI LICEAL..... 95

9.1 Analiza metodică a conţinutului tehnico - tactic pentru practicarea baschetului la învăţământul liceal..... 95

9.2 Analiza metodică a elementelor tehnice fără minge..... 96

9.3 Analiza metodică a elementelor tehnice cu minge..... 105

9.4 Analiza metodică a acţiunilor tactice individuale în atac..... 112

9.5 Analiza metodică a acţiunilor tactice individuale în apărare..... 118

9.6 Analiza metodică a acţiunilor tactice elementare de echipă (combinaţii de 2-3 jucători) în atac..... 120

9.7 Analiza metodică a acţiunilor tactice elementare de echipă (combinaţii de 2-3 jucători) în apărare..... 126

9.8 Analiza metodică a acţiunilor tactice colective de echipă (sisteme de joc) în atac..... 131

9.9 Analiza metodică a acţiunilor tactice colective de echipă (sisteme de joc) în apărare..... 136

CAPITOLUL 10. ECHIPA REPREZENTATIVĂ DE BASCHET ÎN LICEU..... 141

10.1 Pregătirea echipei reprezentative de baschet în liceu..... 141

CAPITOLUL 11. VARIANTELE BASCHETULUI..... 148

11.1 Korfball-ul - disciplină alternativă de predare a jocului sportiv în liceu..... 148

11.2 Streetball-ul - fenomen social în rândul tinerilor liceeni..... 152

CAPITOLUL 12. PROIECTAREA DIDACTICĂ A CONŢINUTULUI JOCULUI DE BASCHET LA ÎNVĂŢĂMÂNTUL LICEAL..... 156

12.1 Aspecte generale privind modalităţile de integrare a conţinuturilor jocului de baschet în lecţia de educaţie fizică..... 156

12.2 Aspecte generale privind modalităţile de integrare a conţinuturilor jocului de baschet în lecţia de ansamblu sportiv..... 163

CAPITOLUL 13. TERMENII SPECIFICI UTILIZAŢI ÎN CONTEXTUL EDUCAŢIONAL..... 170

13.1 Termenii specifici utilizaţi pentru disciplina educaţie fizică şi sport la învăţământul liceal..... 170

BIBLIOGRAFIE..... 172

ANEXE..... 176